

# LOURDES

vient chez vous !

19-24  
AVRIL  
2021



- pèlerins valides et familles
- jeunes collégiens, lycéens
- personnes âgées, malades, handicapées
- hospitaliers

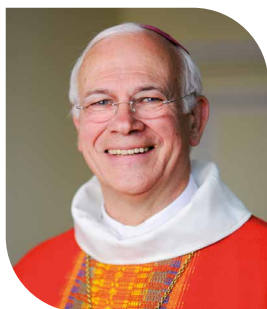


Diocèse de Pontoise †

Cette année, c'est Lourdes qui vient à nous ! C'est chez nous, dans l'intimité de nos lieux de vie que nous allons accueillir la Vierge Marie !



# Lourdes vient chez nous !



Chers amis,

En raison de la covid-19, cette année 2021 encore, nous sommes invités à faire une expérience nouvelle. Dans l'impossibilité de nous mettre en route pour le pèlerinage diocésain à Lourdes, **c'est chez nous, dans l'intimité de nos lieux de vie que nous allons accueillir Lourdes et la Vierge Marie.**

Au cœur du quotidien, nous allons être appelés à faire silence, à méditer la Parole de Dieu, à prier avec Marie mais aussi grâce à Lourdes et à ses signes. **En communion avec les autres pèlerins, nous allons nous laisser rejoindre par Marie.**

C'est elle qui nous accueille, qui nous aide dans l'épreuve et nous fait grandir dans la foi, la confiance et l'espérance. C'est avec elle, qui nous conduit à son Fils, que nous allons vivre ce temps fort « à la maison » pour être lumière du monde.

Alors, en attendant la grande joie de nos retrouvailles, je vous souhaite un beau et riche temps de « pèlerinage » avec Marie et Bernadette.

Très fraternellement.



+ Stanislas LALANNE  
Evêque de Pontoise

# Préparer votre pèlerinage

**Un pèlerinage implique un déplacement spirituel et... physique. Comment faire lorsqu'on reste chez soi ?** Nous vous proposons d'organiser, chez vous, un espace réservé à la prière où vous « pourrez venir en pèlerinage » chaque jour de la semaine.

**OÙ ?** Dans le calme, chez moi, dans ma maison de retraite ou à l'hôpital. Dans ma chambre, ou toute autre pièce où je me sens bien. Dans un beau coin de jardin. Dans l'endroit choisi, j'installe mon « coin prière ».

**AVEC QUOI ?** Je dispose une statue ou une icône de la Vierge Marie ou une belle représentation, quelques fleurs (ou une plante) dans un bel endroit de mon espace prière. Je prépare une bougie, un caillou, un chapelet (ou un dizainier), de l'eau.

**AVEC QUI ?** Seul, avec un proche ou avec un Compagnon, si la situation sanitaire le permet.

**COMMENT ?** Je prends le temps d'une prière simple, tourné(e) vers Marie pour lui confier mon espérance et mon itinéraire. Calmement, je me laisse guider par le chemin qu'a vécu Bernadette à Lourdes grâce au livret du pèlerin.

**CHAQUE JOUR,** pour être en lien avec Lourdes, vous serez invité(e) :

- à prier avec la parole de Dieu, avec Bernadette, avec les signes de Lourdes, avec les pèlerins sur place (suivre en direct de la Grotte la messe à 10h et la prière du chapelet à 15h30 sur [www.lourdes-france.org/tv-lourdes](http://www.lourdes-france.org/tv-lourdes))
- à méditer
- à poser un geste simple

# Lundi 19 avril 2021



“ *Accueillir Dieu dans l'ordinaire de sa vie* ”

*Nous nous mettons aujourd'hui en route. Entrons dans notre pèlerinage avec un cœur large et généreux, un cœur prêt pour cette aventure d'une rencontre renouvelée avec le Seigneur, avec Marie, avec Bernadette.*



**Du livre de l'Exode  
au chapitre 3,  
versets 1 à 4**

Moïse était berger du troupeau de son beau-père Jéthro, prêtre de Madiane. Il mena le troupeau au-delà du désert et parvint à la montagne de Dieu, à l'Horeb.

L'ange du Seigneur lui apparut dans la flamme d'un buisson en feu. Moïse regarda : le buisson brûlait sans se consumer.

Moïse se dit alors : « *Je vais faire un détour pour voir cette chose extraordinaire : pourquoi le buisson ne se consume-t-il pas ?* »

Le Seigneur vit qu'il avait fait un détour pour voir, et Dieu l'appela du milieu du buisson : « *Moïse ! Moïse !* » Il dit : « *Me voici !* » ■



Sainte Bernadette et Notre-Dame de Lourdes (vitrail de l'église Saint-Aloyse, Strasbourg)



## Première apparition - Jeudi 11 février 1858

Ce jour-là, il faisait froid. Bernadette, accompagnée de sa sœur et d'une amie, se dirige vers les bords du Gave, du côté de la grotte de Massabielle, pour ramasser des os et du bois.

Enlevant ses bas pour traverser le ruisseau et aller dans la Grotte, elle entend un bruit qui ressemblait à un coup de vent. « *Je regardai à droite, à gauche, sur les arbres de la rivière, raconte-t-elle. Rien ne bougeait ; je crus m'être trompée. Je continuai à me déchausser, lorsqu'une nouvelle rumeur, semblable à la première, se*

*fit encore entendre. Oh ! Alors, j'eus peur et me dressais. Je n'avais plus de parole et ne savais que penser, quand, tournant la tête du côté de la Grotte, je vis à une des ouvertures du rocher un buisson, un seul, remuer, comme s'il avait fait grand vent.*

*Presque en même temps, il sortit de l'intérieur de la Grotte un nuage couleur d'or, et peu après une Dame jeune et belle, belle surtout, comme je n'en avais jamais vu, vint se placer à l'entrée de l'ouverture au-dessus du buisson. » ■*

## Méditation

Sur son chemin ordinaire, Moïse a vu la puissance humble d'un feu qui brûle sans se consumer. Il a cessé de regarder sa vie consumée par le feu de sa colère et il a fait un détour vers l'extraordinaire. Dieu le vit. Il l'attendait pour lui adresser sa parole.

Marie a jeté les yeux sur Bernadette, une enfant de 14 ans, née d'une famille pauvre, plutôt que sur n'importe quelle autre jeune enfant. Elle choisit cette enfant fragile, et se manifeste dans son quotidien, dans la simplicité de sa vie : ramasser du bois. Dieu fait irruption dans sa vie pour communiquer son projet d'amour.

Le Seigneur vient à notre rencontre, il frappe à notre porte. Il vient partager notre humanité, notre vie. Comme Bernadette, nous sommes attendus. Et Marie vient relayer son appel.

Prenons le temps de regarder notre quotidien, ce qui fait notre vie. Mettons-nous en présence du Seigneur avec tout ce que nous sommes : notre état physique, nos pensées, nos joies, nos soucis, les personnes dont nous avons le souci... et remettons tout, au fur et à mesure, entre les mains de Dieu.

« Merci Seigneur de venir à ma rencontre,  
toi qui me connais mieux que moi-même.  
Merci de m'appeler par mon nom.  
En contemplant la tendresse de Marie,  
tu nous invites à la confiance du cœur.  
Béni sois-tu. » ■

### UN GESTE À FAIRE CHEZ VOUS

Demandons la grâce au Seigneur de disposer notre cœur afin d'être attentifs à son action en nous et demandons-lui de venir prier en nous avec cette prière d'un moine d'Orient :

Seigneur Jésus, viens Toi-même prier en moi  
que je me taise et que Ta voix seule s'élève.

Si Ta prière devient la mienne,  
si je Te laisse prier en moi,  
tous les événements et toutes les créatures  
du monde entreront dans ma prière  
et seront portés par elle.

Seigneur Jésus, deviens Toi-même ma prière.



# Mardi 20 avril 2021



“ *Si tu savais  
le don de Dieu !* ”



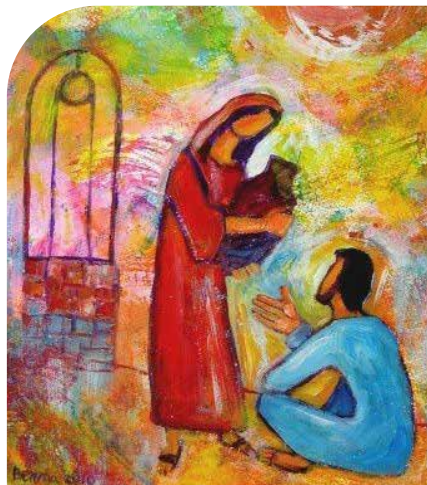
**De l'évangile  
selon saint Jean,  
au chapitre 4,  
versets 6 à 10**

Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « *Donne-moi à boire.* » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit : « *Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ?* » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit : « *Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive* » ■



Berna - Evangile et peinture

## Méditation

Il est midi, l'heure la plus chaude, celle où les ombres disparaissent.

L'occasion pour cette Samaritaine de regarder sa vie, de découvrir quelle est sa soif et de faire la vérité sur elle-même. En accueillant le don de l'eau vive, la femme de Samarie laisse sa cruche au puits. Elle n'a plus peur d'être méprisée, elle qui se cachait pour ne sortir qu'à midi.

Et moi, de quoi ai-je soif aujourd'hui ? ■





## Neuvième apparition - Jeudi 25 février 1858

« La Dame m'a fait signe du doigt de me rendre sous la Grotte à gauche ; j'ai obéi, mais je ne voyais pas d'eau.

Ne sachant où en prendre j'ai gratté la terre et il en est arrivé. Je l'ai laissée s'éclaircir un peu, puis j'ai bu et je me suis lavée ». ■

### Méditation

À Lourdes, sous la conduite de Marie, Bernadette fait couler une source d'eau vive.

Jésus est la source de la vie :  
« si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive ». Il est la source où nous nous abreu-  
vons et nous nous lavons.

L'eau de la source nous rappelle aussi notre baptême qui fait de nous des créatures nouvelles.

Demandons au Seigneur de raviver la grâce de notre bap-  
tême.

« Tu as demandé à Bernadette de gratter la terre jusqu'à ce que l'eau puisse jaillir du rocher. Et elle a osé y croire. Donne-moi cette simplicité du cœur pour oser chercher la source et laisser couler en moi l'eau vive de ton Esprit Saint. »



Sanctuaire de Lourdes - Les fontaines

## UN GESTE À FAIRE CHEZ VOUS

Avec un peu d'eau de Lourdes ou bénite ou du robinet, signez-vous lentement, en pensant plus particulièrement aux malades. Vous pouvez ensuite proclamer le symbole de notre foi :

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
créateur du ciel et de la terre ;  
et en Jésus-Christ, son Fils unique,  
notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit,  
est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort et a été enseveli,  
est descendu aux enfers, le troisième jour  
est ressuscité des morts, est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Eglise catholique,  
à la communion des saints, à la rémission des péchés,  
à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen.



Mercredi 21 avril 2021



“*Tu as du prix  
à mes yeux*”



**Du livre d'Isaïe,  
au chapitre 43,  
versets 1 à 5**

Ainsi parle le Seigneur, lui qui t'a créé : « *Ne crains pas, car je t'ai racheté, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi.*

*Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi, les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras au milieu du feu, tu ne te brûleras pas, la flamme ne te consumera pas.*

*Car je suis le Seigneur ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur. Pour payer ta rançon, j'ai donné l'Égypte, en échange de toi, l'Éthiopie et Seba.*

*Parce que tu as du prix à mes yeux, que tu as de la valeur et que je t'aime, je donne des humains en échange de toi, des peuples en échange de ta vie.*

*Ne crains pas, car je suis avec toi.* » ■



Berna - Evangile et peinture

## Méditation

Confiants en l'amour infini de Dieu pour nous, nous pouvons fonder notre vie sur Lui, et ainsi construire notre vie sur des bases solides : « *celui qui entend les paroles que je dis là et les met en pratique est comparable à un homme prévoyant qui a construit sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé et se sont abattus sur cette maison, la maison ne s'est pas écroulée car elle était fondée sur le roc.* »

Sur quoi bâtissons-nous notre vie ? ■



## Troisième apparition - Jeudi 18 février 1858

Après avoir assisté à la messe, Bernadette descend à la Grotte vers 7 heures. Elle a le bonheur de voir la Dame pendant environ une heure. C'est la première fois qu'elle entendra la voix de l'Immaculée : « *Voulez-vous avoir la bonté de venir ici pendant quinze jours ?* ». ■

### Méditation

Bernadette est bouleversée par ces mots ! La première personne à lui dire vous ! Mais aussi par son regard : « *Elle me regardait comme une personne qui parle à une autre personne !* »

Marie lui permet d'exister et de découvrir l'amour qui est la vie de Dieu.

C'est aussi à nous que cette phrase de Marie s'adresse. Son sourire nous invite à avancer dans la confiance afin que nous puissions découvrir qui nous sommes dans le cœur de Dieu, lui qui nous a choisis dans le Christ, bien avant la fondation du monde.

Est-ce que je me laisse regarder par le Christ ?

Merci Seigneur de venir à ma rencontre, toi qui me connais mieux que moi-même.

Merci de m'appeler par mon nom. ■



Sanctuaire de Lourdes - Le passage à la Grotte

## UN GESTE À FAIRE CHEZ VOUS

Prenez un caillou afin d'évoquer la grotte de Massabielle. Le rocher à Lourdes, nous renvoie au Christ, notre rocher, notre refuge. Évoquez ceux pour qui vous voulez prier. Si c'est possible, déposez leur photo près du caillou.

Seigneur Jésus, toi, mon rocher,  
mon roc, ma citadelle,  
Sur toi, je désire bâtir ma vie,  
mes projets, mon avenir.  
Donne-m'en la force !  
Seigneur Jésus, je te prie  
pour les millions de pèlerins  
qui ont poli la roche de Massabielle.  
Donne-leur force et douceur.





“*Vous êtes la lumière du monde*”



## De l'évangile selon saint Matthieu, chapitre 17, versets 1 à 8

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « *Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie.* »

Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « *Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le !* »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « *Relevez-vous et soyez sans crainte !* »

Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. ■





## Dix-septième apparition - Mercredi 7 avril 1858

Bernadette est à genoux. Devant elle, posé au sol, un gros cierge. Entrée en extase, Bernadette met ses mains de telle manière que la flamme ne s'éteigne pas, malgré les courants d'air. Antoinette Tardhivail raconte : « J'ai été témoin d'une de ses extases qui, d'après un médecin qui l'observait attentivement, a duré une

heure. Elle a tenu ses deux mains jointes sur la flamme du cierge pendant dix minutes, comme si elle s'y appuyait. On voyait la flamme entre ses doigts ». Le docteur Dozous affirme que Bernadette recouvrait de ses deux mains le cierge allumé sans qu'elle parût ressentir la moindre impression du contact de ses mains au feu. ■

## Méditation

Lorsque Bernadette est en extase, les témoins disent que ses joues sont extrêmement pâles, comme si elles étaient traversées par la lumière. Son cousin Jean, âgé de 12 ans, dit : « son visage était tellement beau que je ne la reconnaissais plus. On voyait d'abord que c'était le soleil qui donnait sur elle. Mais ce jour-là, le ciel était couvert ». Il interroge une dame pour savoir pourquoi elle est si blanche. Elle lui répond : « C'est l'apparition qui l'éclaire ».

Cela nous renvoie à l'Évangile de la Transfiguration (Mt 17, 1-2). La Dame n'est pas la lumière : elle est revêtue du Christ, elle est enveloppée de la Lumière du Christ. Cette femme que le soleil enveloppe, c'est la Vierge Marie, cela ne fait aucun doute, mais comme par ricochet, comme un reflet, comme une grâce, on peut dire que Bernadette est aussi cette femme enveloppée de soleil.



Sanctuaire de Lourdes - La procession mariale

Les cierges nous rappellent que le Christ est lumière pour le monde. Venu dans le monde, il illumine toutes les ténèbres. Chacun porte en lui sa part d'ombre. Chacun a besoin de recevoir la lumière du Seigneur qui est notre lumière.

Lors de la Vigile pascale, le cierge allumé au feu symbolise le Christ ressuscité. Nous recevons de petites lumières qui sont autant d'appels à devenir lumière pour nos proches, pour notre famille, pour nos collègues, pour nos amis.

Quelles sont mes zones d'ombres ? Comment puis-je devenir lumière pour tous ceux qui sont autour de moi ? ■

### UN GESTE À FAIRE CHEZ VOUS

Allumez une bougie. Vous pouvez prier un chapelet, ou dire des « Je vous salue Marie » pour tous ceux qui vous sont chers.

Seigneur Jésus, lumière du monde,  
je te présente ce cierge.

Qu'il symbolise mon désir de faire l'offrande de ma vie,  
réchauffe mon cœur, brûle tout égoïsme.

Que ce cierge symbolise mes prières  
pour ma famille, mes collègues, mes amis,  
ma paroisse, tous ceux qui ont demandé  
que je prie pour eux en ce lieu béni.

Que ta lumière illumine le monde entier.







## “Rendre grâce à Dieu”



### De l'évangile selon saint Jean, chapitre 6, versets 34 et 35

Ils lui dirent alors : « Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là. »  
Jésus leur répondit : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi  
n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif. » ■



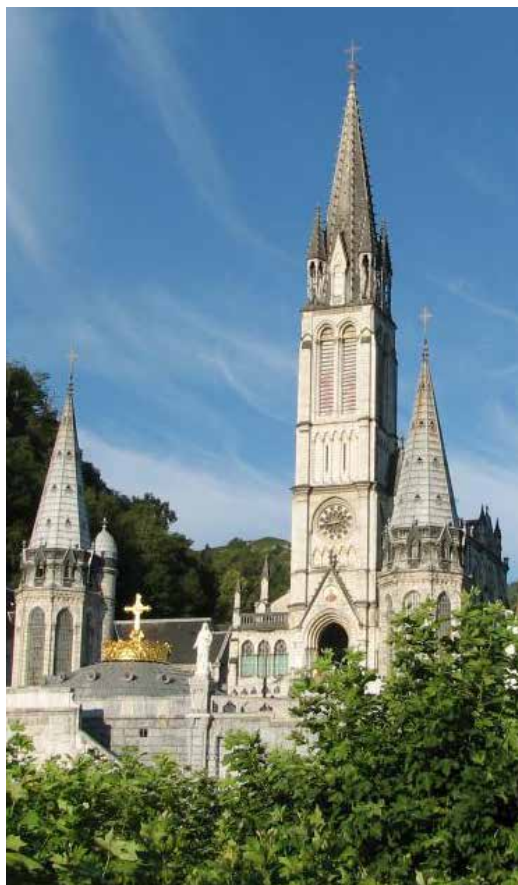
### Treizième apparition Mardi 2 mars 1858

Bernadette est restée un long moment dans la grotte face à la niche intérieure et là elle rit et bougea les lèvres comme dans une conversation.

Après l'apparition, Bernadette traverse la foule. Ses voisines la pressent de leur dire pourquoi elle a ri et de quoi elle a parlé et ce que l'apparition lui a annoncé.

Elle répond : « Allez dire aux prêtres qu'on vienne ici en procession et qu'on y bâtit une chapelle ». ■

Sanctuaire de Lourdes - Basilique du Rosaire



## Méditation

La chapelle que la Vierge demande n'est pas un temple de plus, mais un appel pour les pèlerins à former ensemble, dans l'Esprit Saint, le véritable sanctuaire de l'amour : l'Église-Corps du Christ.

Dans ce lieu où le Dieu Sauveur partage sa vie, il nous entraîne à l'imiter.

Au moment de livrer sa vie pour ses amis, Jésus s'est mis à genoux devant eux pour leur laver les pieds. « *C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi comme j'ai fait pour vous* » dit-il dans Saint Jean. Jésus fait de son geste la source de tous nos gestes d'amour faits pour d'autres. Il nous invite à donner notre vie en participant au banquet de la vie nouvelle.

Je regarde mes lieux de vies, ceux et celles avec qui je les partage. De quelle manière suis-je aujourd'hui appelé à aimer toutes ces personnes que je croise, avec qui je vis ? ■

### UN GESTE À FAIRE CHEZ VOUS

Le Seigneur nous envoie vivre dans le monde, porteurs de cette démesure d'amour.

Quel geste simple de partage allez-vous faire aujourd'hui ?



# Le Seigneur nous donne rendez-vous !

**Arrivés au terme de notre pèlerinage, prenons le temps de cueillir les fruits.** Nous pouvons lire ou relire le Magnificat de Marie :

*« Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu,  
mon Sauveur ! Il s'est penché  
sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront  
bienheureuse. Le Puissant fit pour  
moi des merveilles ; Saint est son  
nom ! Son amour s'étend d'âge en  
âge sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes. Il renverse  
les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles. Il comble de  
biens les affamés, renvoie les riches  
les mains vides. Il relève Israël son  
serviteur, il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race,  
à jamais. »*

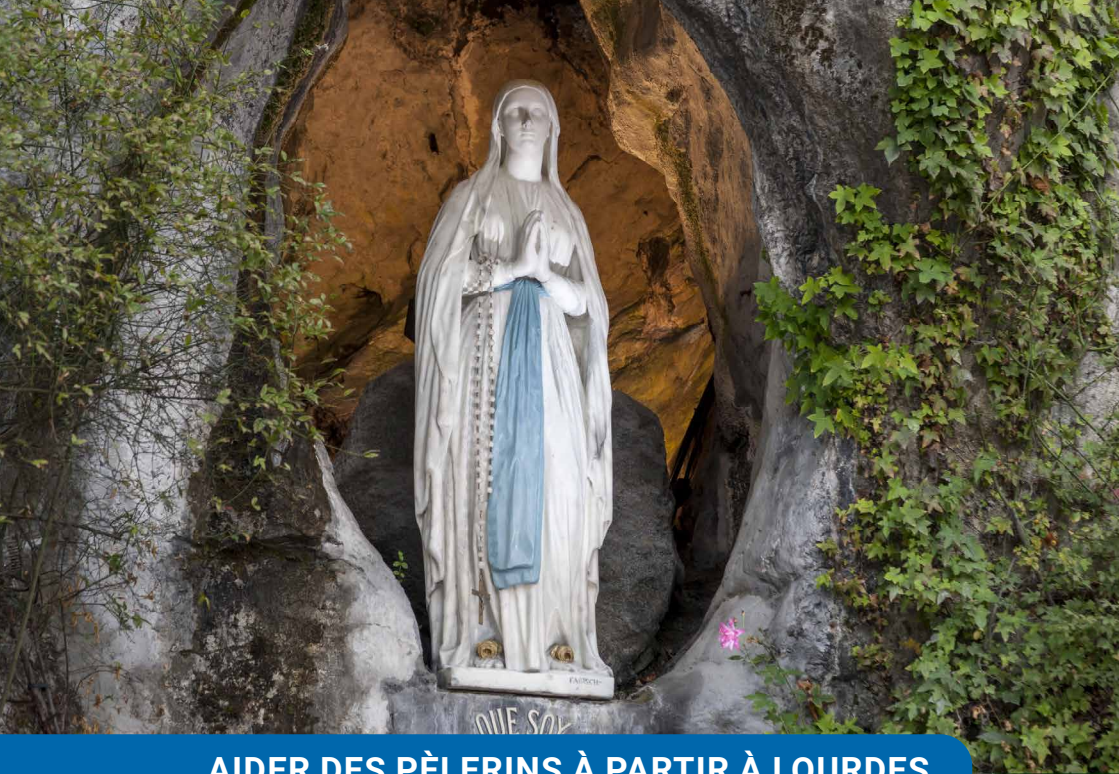
Entendons Marie dire à Elisabeth :  
« *Le Seigneur fit pour moi  
des merveilles !* »

Au cours de ce pèlerinage, quels sont les moments où le Souffle de Dieu m'a visité, où j'ai reçu un ressaillement de joie au plus profond de moi ? Avec Marie et Bernadette, nous pouvons rendre grâce pour l'action de Dieu dans notre vie.

**Nous allons retourner à notre vie ordinaire, car c'est là que le Seigneur nous donne rendez-vous.** C'est dans le quotidien de notre vie que le Seigneur nous donnera la lumière suffisante pour avancer avec Lui et vivre de sa vie.

Gardons en mémoire ce qui nous a été donné par le Seigneur et sortons sans inquiétude de ce pèlerinage : c'est notre vie ordinaire qui est désormais la « terre sainte » où Le rencontrer ! ■

**« À Lourdes, Seigneur,  
tu as invité tant d'hommes et de femmes à devenir des pèlerins.  
Fais de mon lieu de vie aussi ne terre sainte où chacun est invité  
à se tourner vers le meilleur de sa vie et donc aussi vers toi.  
Aide-moi à accueillir les frères et les sœurs  
que tu mets sur ma route. »**



## AIDER DES PÈLERINS À PARTIR À LOURDES

Régulièrement, l'Église Catholique du Val-d'Oise accompagne des pèlerins valides et des familles, des jeunes, des personnes âgées, malades, handicapées à Lourdes !

**Dès aujourd'hui, vous pouvez aider financièrement les plus fragiles d'entre eux !**



**J'envoie mon don  
par courrier !**

J'envoie mon chèque à :  
Pèlerinage de Lourdes  
16 chemin de la Pelouse  
95300 Pontoise



**Je contribue  
en ligne !**

Rdv sur [don.catholique95.fr](http://don.catholique95.fr)  
(paiement sécurisé - dans  
le menu déroulant choisir  
« Pèlerinage Lourdes »)

